



HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR !

Nathalie BERTHALON

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! Nathalie BERTHALON

 [Telecharger HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! ...pdf](#)

 [Lire en Ligne HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! ...pdf](#)

HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR !

Nathalie BERTHALON

HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! Nathalie BERTHALON

Téléchargez et lisez en ligne **HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! Nathalie BERTHALON**

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

« Hypersensible, écoute ton cœur ! », est un ouvrage complètement novateur qui s'adresse aux personnes hypersensibles, représentant environ 20% de la population. C'est à la fois un récit et une méthode interactive d'auto-kinésiologie intuitive, facile et accessible à tous, qui permettra aux personnes très sensibles et très émotives de faire une force de leur hypersensibilité en développant la confiance en soi, l'intuition, la clairvoyance et tous les dons inhérents à la véritable nature de chacun.

Ecouter la petite voix qui nous parle du fond de notre cœur, c'est apprendre à ressentir avec son corps et ses sens et laisser sa tête au repos...afin de mieux se laisser guider !

Nathalie BERTHALON évoque de manière touchante, intime et authentique sa difficulté à gérer son hyperémotivité ainsi que les leçons de vie qui lui ont appris à transformer ce handicap en un véritable guide intérieur. Chaque chapitre renvoie au lecteur un questionnement personnel par effet miroir avec les événements vécus par l'auteur ainsi que des jeux permettant une meilleure gestion des émotions grâce à l'autotest de kinésiologie intuitive.

Ce livre offre un voyage dans les profondeurs de l'âme afin de retrouver de manière ludique et grâce à son hypersensibilité, sa propre force intérieure, guide sur le chemin du cœur... Présentation de l'éditeur

« Hypersensible, écoute ton cœur ! », est un ouvrage complètement novateur qui s'adresse aux personnes hypersensibles, représentant environ 20% de la population. C'est à la fois un récit et une méthode interactive d'auto-kinésiologie intuitive, facile et accessible à tous, qui permettra aux personnes très sensibles et très émotives de faire une force de leur hypersensibilité en développant la confiance en soi, l'intuition, la clairvoyance et tous les dons inhérents à la véritable nature de chacun.

Ecouter la petite voix qui nous parle du fond de notre cœur, c'est apprendre à ressentir avec son corps et ses sens et laisser sa tête au repos...afin de mieux se laisser guider !

Nathalie BERTHALON évoque de manière touchante, intime et authentique sa difficulté à gérer son hyperémotivité ainsi que les leçons de vie qui lui ont appris à transformer ce handicap en un véritable guide intérieur. Chaque chapitre renvoie au lecteur un questionnement personnel par effet miroir avec les événements vécus par l'auteur ainsi que des jeux permettant une meilleure gestion des émotions grâce à l'autotest de kinésiologie intuitive.

Ce livre offre un voyage dans les profondeurs de l'âme afin de retrouver de manière ludique et grâce à son hypersensibilité, sa propre force intérieure, guide sur le chemin du cœur... Biographie de l'auteur

Nathalie BERTHALON est chercheuse, formatrice et praticienne en kinésiologie intuitive depuis plus de onze ans. Elle a élaboré cette méthode dans le but d'aider les personnes hypersensibles à se considérer comme des êtres riches d'un atout exceptionne, leur grande sensibilité, leur permettant de se laisser guider dans la vie en toute confiance et de développer les dons spécifiques à leur véritable nature. La kinésiologie intuitive s'appuie sur le test musculaire permettant de reprogrammer les émotions qui nous éloignent de la voie de notre coeur. Elle englobe aussi la méditation, les soins Esséniens, l'interprétation des rêves et la puissance des symboles. "Hypersensible, écoute ton coeur !" est le premier ouvrage de Nathalie BERTHALON. Un deuxième est en préparation intitulé "Hypersensible, parle à l'invisible !"

Download and Read Online **HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! Nathalie BERTHALON**

#Y5BS14I8PX3

Lire HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! par Nathalie BERTHALON pour ebook en ligneHYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! par Nathalie BERTHALON Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! par Nathalie BERTHALON à lire en ligne.Online HYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! par Nathalie BERTHALON ebook Téléchargement PDFHYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! par Nathalie BERTHALON DocHYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! par Nathalie BERTHALON MobipocketHYPERSENSIBLE ECOUTE TON COEUR ! par Nathalie BERTHALON Epub
Y5BS14I8PX3Y5BS14I8PX3Y5BS14I8PX3