



L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise

Wu Li

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise Wu Li

 [Telecharger L'horloge des organes : Tirée de la médecine tra ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'horloge des organes : Tirée de la médecine t ...pdf](#)

L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise

Wu Li

L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise Wu Li

Téléchargez et lisez en ligne L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise Wu Li

174 pages

Présentation de l'éditeur

Souvent, notre emploi du temps quotidien n'est plus établi par l'alternance naturelle du jour et de la nuit mais est structuré par une série d'obligations et de devoirs auxquels le déroulement de la journée est forcé de s'adapter. Tôt ou tard, la majorité d'entre nous finit par souffrir de troubles récurrents du sommeil, d'hémicrânes, de problèmes gastro-intestinaux et de pertes d'énergie, jusqu'à ressentir des sautes d'humeur de type dépressif. Selon les savoirs thérapeutiques millénaires de la médecine traditionnelle chinoise (MTC), le cosmos infini lui-même est en transformation constante et est sujet à une alternance de phases d'activité et de tranquillité, de yin et de yang, à l'interaction dynamique des contraires. De la même manière, chacun de nos organes est sujet à diverses phases d'activité et de repos. Ce manuel vous expliquera à quels organes peuvent être attribués les troubles qui apparaissent à des heures précises, quels sont les meilleurs horaires pour augmenter l'efficacité des traitements et les meilleurs moments pour les phases de travail et de repos.

Biographie de l'auteur

Né en 1966, Li Wu est docteur en médecine traditionnelle chinoise (MTC). Il exerce la profession de naturopathe en Allemagne et rencontre un grand succès dans son cabinet de médecine naturelle à Munich. Son extraordinaire talent a été rapidement reconnu et lui a permis de participer au parcours de formation au sein du monastère Shaolin de la province chinoise du Henan, renommé dans le monde entier. Il a ensuite poursuivi sa formation en étudiant la médecine à l'université de Pékin. En Allemagne, le docteur Li Wu a étudié la psychologie et la germanistique à l'université de Passau. Il est en outre maître de qi gong, professeur de médecine traditionnelle chinoise à l'université du Yunnan et de médecine orientale-occidentale à l'université de San Francisco. Il dirige l'institut de recherche en médecine naturelle de Munich et est membre du conseil de direction du groupe de recherche en sciences naturelles chinoises et de l'association médicale Huang Han.

Download and Read Online L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise Wu Li
#ZX3BJRUMAI9

Lire L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise par Wu Li pour ebook en ligne
L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise par Wu Li Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise par Wu Li à lire en ligne.
Online L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise par Wu Li ebook Téléchargement PDF
L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise par Wu Li Doc
L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise par Wu Li Mobipocket
L'horloge des organes : Tirée de la médecine traditionnelle chinoise par Wu Li EPub

ZX3BJRUMAI9ZX3BJRUMAI9ZX3BJRUMAI9