



La peur des autres

Christophe André, Patrick Légeron

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La peur des autres Christophe André, Patrick Légeron

Couverture illustrée coul. " Trac, timidité et phobie sociale". Préf. Pr. Jean-Pierre Lépine . 3e édit. Entièrement revue et corrigée.

 [Telecharger La peur des autres ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La peur des autres ...pdf](#)

La peur des autres

Christophe André, Patrick Legeron

La peur des autres Christophe André, Patrick Legeron

Couverture illustrée coul. " Trac, timidité et phobie sociale". Préf. Pr. Jean-Pierre Lépine . 3e édit.
Entièrement revue et corrigée.

Téléchargez et lisez en ligne La peur des autres Christophe André, Patrick Legeron

332 pages

Amazon.fr

Nul besoin des feux de la rampe, de caméras ou de micros pour se sentir l'objet de tous les regards. Palpitations, rougeurs, sueurs froides, inhibitions n'ont souvent pas d'autres scènes que celles de la vie quotidienne. Qui ne fait l'expérience de sa vulnérabilité quand il se sent exposé au jugement de l'autre ? Mais la timidité est-elle une maladie ? Christophe André et Patrick Légeron répondent en psychiatres : elle n'est à leurs yeux qu'un trouble, une gêne, un obstacle. On ne contestera pas qu'elle est souvent vécue ainsi et que sous certaines formes aiguës, elle peut en effet relever d'une véritable pathologie. Pourtant, pour ces cas graves, l'analyse qu'on nous propose ici, décrivant les pensées qui accompagnent consciemment l'angoisse devant l'autre, ne saurait suffire à expliquer, encore moins à soigner. Quant à la timidité ordinaire, celle qu'on surmonte plus ou moins selon l'âge ou les circonstances, doit-on n'y voir qu'un mal ? N'a-t-elle pas ses vertus, incitant par exemple à la circonspection, au tact et à la compréhension, qualités qui font si souvent défaut aux gens très "assurés" ? Les moralistes avaient sans doute raison de voir dans les appréhensions du timide une fragilité intime que chacun, à des degrés divers, doit surmonter en son for intérieur. La médicalisation des passions risque fort de nous éloigner de cette sagesse. Cette troisième édition de *La Peur des autres* a été augmentée et entièrement remise à jour. Christophe André a également publié, avec François Lelord, *L'Estime de soi* et *Comment gérer les personnalités difficiles*. --Émilio Balturi Biographie de l'auteur Christophe André est né à Montpellier en 1956 des amours d'un père marin et d'une mère institutrice, d'où peut-être son goût pour la psychologie des profondeurs et la pédagogie. Il décide de "faire le psychiatre" après avoir lu tout Freud au lycée, dont il se fait renvoyer une semaine avant le bac pour s'y être rendu avec un bouc postiche. Plus tard, il pratique la médecine, le rugby et la psychiatrie pendant 15 ans dans la merveilleuse ville de Toulouse, puis interrompt l'ensemble de ces activités à la suite de deux rencontres fracassantes : le crâne d'une troisième ligne adverse et le sourire de sa future épouse. Celle-ci supportant mal le cassoulet, il quitte alors sa ville bien-aimée pour rejoindre Paris, la ville de sa bien-aimée. Comme il n'y connaît personne, il se sent alors obligé de faire son intéressant, en publiant 9 livres en 5 ans, parmi lesquels : *La Peur des autres*, avec P. Légeron, qui popularisa en France le concept de phobie sociale ; *Chers patients - Quotidien du Médecin* (1996), avec F. Lelord et P. Légeron, ouvrage qui clarifia durablement les problèmes de relation médecin-patient ; *La Timidité*, qui synthétisa l'essentiel des connaissances sur ce thème ; *Comment gérer les personnalités difficiles*, avec F. Lelord, livre qui permit à des générations de lecteurs de comprendre dans quelle catégorie psychologique classer leur belle-mère ; *Le Stress*, avec F. Lelord et P. Légeron, après lequel plus rien ne fut jamais comme avant dans les embouteillages sur la route des vacances et dans les files d'attente à la poste ; *Phobies et obsessions*, qui permit à de nombreux psychiatres de savoir enfin ce qu'est la drapetomanie. Aujourd'hui, Christophe André exerce à l'hôpital Sainte-Anne à Paris, au sein d'une unité spécialisée dans le traitement des troubles anxieux et dépressifs, où il reçoit ses lecteurs motivés pour des thérapies de groupe. Il continue aussi à écrire des livres, notamment avec son ami François Lelord, dont ce qu'on peut considérer comme leur plus grand chef-d'oeuvre : *L'Estime de soi*. Modeste, Christophe André considère cependant que les seuls chefs d'oeuvre dignes de ce nom dont il est (en partie) responsable, sont en fait ses trois filles. --psychonet.fr

Download and Read Online La peur des autres Christophe André, Patrick Legeron #CU3R245W09E

Lire La peur des autres par Christophe André, Patrick Legeron pour ebook en ligneLa peur des autres par Christophe André, Patrick Legeron Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La peur des autres par Christophe André, Patrick Legeron à lire en ligne.Online La peur des autres par Christophe André, Patrick Legeron ebook Téléchargement PDFLa peur des autres par Christophe André, Patrick Legeron DocLa peur des autres par Christophe André, Patrick Legeron MobipocketLa peur des autres par Christophe André, Patrick Legeron EPub
CU3R245W09ECU3R245W09ECU3R245W09E