



## Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle

*James Akré*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle** James Akré

 [Telecharger Le problème avec l'allaitement : réflexion perso ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le problème avec l'allaitement : réflexion per ...pdf](#)

# **Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle**

*James Akré*

**Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle** James Akré

## Téléchargez et lisez en ligne **Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle James Akré**

---

162 pages

Présentation de l'éditeur

Contrairement à ce que pourrait suggérer le titre, James Akré n'a aucun problème avec l'allaitement, bien au contraire ! Il se définit lui-même comme un membre du Collectif International de Soutien à l'Allaitement et appelle à la mobilisation quiconque reconnaît le droit des enfants à être allaités. L'auteur envisage l'allaitement davantage comme un enjeu social que comme une question de choix personnel. Car ce ne sont pas seulement les mères qui allaitent ou pas. Si on se place du point de vue des sociétés, on peut dire qu'il existe des cultures d'allaitement et des cultures de non-allaitement. En effet, les normes culturelles d'une société donnée déterminent les comportements et les choix des mères. Il est naturel d'adopter les comportements culturellement valorisés de la société à laquelle on appartient. Ainsi, bien qu'il soit intellectuellement admis que le sein, c'est plus sain, le lait industriel est toujours considéré comme une solution alternative saine et sans dangers. James Akré ne craint pas d'affirmer que cette croyance est erronée: ce n'est pas tant l'allaitement qui est meilleur pour la santé que le lait industriel, donc le non-allaitement, qui est nocif . Il est urgent que nous retournions à la norme biologique des mammifères que nous sommes, en ce qui concerne l'alimentation des petits de notre espèce, si nous souhaitons donner à nos enfants les moyens d'accéder à une santé optimale. Ce texte optimiste nous montre que la révolution culturelle est possible en un temps relativement court et offre de nombreuses idées pratiques pour agir aux niveaux individuel, social et politique. En réalité, la révolution est déjà en marche !

**Biographie de l'auteur**  
James Akré est né aux États-Unis, où il a vécu jusqu'à l'âge de 21 ans ; il a notamment passé quatre ans dans une ferme laitière de Pennsylvanie qui faisait partie du complexe scolaire secondaire où il étudiait. Il a débuté sa carrière internationale comme conseiller aux populations rurales en Turquie (1966) et au Cameroun (1968) dans des petits élevages et des coopératives agricoles. Son master en développement économique et social (Université de Pittsburgh, 1972) en poche, il a travaillé plus de 30 ans avec diverses organisations internationales, se consacrant au travail et aux affaires sociales, au soutien matériel et technique aux secteurs agricole, éducatif et sanitaire aux pays pauvres, et à la nutrition en tant que question de santé publique, en particulier à l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants. Il est aujourd'hui membre de l'International Board of Lactation Consultant Examiners, organisme international qui délivre les accréditations aux consultantes en lactation. James et son épouse Pia, éducatrice sanitaire à l'école primaire à la retraite, vivent à Genève, en Suisse ; ils ont deux filles et un fils, ainsi que quatre petits-enfants. Outre l'écriture, James apprécie la course à pied, la voile, la photographie et le chant choral classique et contemporain, qu'il pratique au sein de la Geneva Amateur Operatic Society. Il est de plus membre du Comité de rédaction de l'International Breastfeeding Journal et du Comité scientifique de La Leche League France.

Download and Read Online **Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle James Akré**

#3T0ANIK6RDF

Lire Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle par James Akré pour ebook en ligneLe problème avec l'allaitement : réflexion personnelle par James Akré Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle par James Akré à lire en ligne.Online Le problème avec l'allaitement : réflexion personnelle par James Akré ebook Téléchargement PDFLe problème avec l'allaitement : réflexion personnelle par James Akré DocLe problème avec l'allaitement : réflexion personnelle par James Akré MobipocketLe problème avec l'allaitement : réflexion personnelle par James Akré EPub

**3T0ANIK6RDF3T0ANIK6RDF3T0ANIK6RDF**