



## Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition)

*Hillary Rettig*

[↓ Descargar](#)

[📖 Leer En Línea](#)

**Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition)** Hillary Rettig

Usted no es holgazán, indisciplinado ni irresponsable.

La procrastinación, el perfeccionismo y el bloqueo del escritor son hábitos radicados en la escasez y el miedo. Conociendo los siete secretos de los prolíficos, usted podrá recuperar "mágicamente" toda la energía, la disciplina y la responsabilidad que creía haber perdido.

¡Usted puede recuperar su productividad!

Hillary Rettig, autora y asesora en gestión del tiempo, describe detalladamente y en profundidad las principales causas de la baja productividad, entre ellas: la procrastinación, el perfeccionismo, la escasez de recursos, la escasez de tiempo, los procesos de escritura ineficientes, el prejuicio, la ambivalencia, la opresión interiorizada, el rechazo tóxico/traumático y las experiencias de explotación durante la carrera profesional.

Luego explica cómo resolver cada una de ellas. Las soluciones son:

1. Identificar y superar el perfeccionismo
2. Proveerse de abundantes recursos
3. Administrar el tiempo
4. Optimizar el proceso de la escritura
5. Comprender y "poseer" la identidad de escritor
6. Cultivar la capacidad de resistir frente al rechazo y a las duras críticas
7. Crear una carrera profesional libre

¡Estos son los siete secretos de los prolíficos!

"Nunca había leído un libro tan sabio, práctico y humano sobre la superación del bloqueo del escritor. Tus estrategias me han ayudado enormemente."

—Advance Reader

"Diste en el blanco. Sentí que lo habías escrito solo para mí."

—Advance Reader

Hillary Rettig es autora, asesora personal y conductora de talleres. Su especialidad consiste en asistir a las personas que desean mejorar su productividad para construir empresas y carreras eficientes y fortalecedoras. También es vegana, donante de riñón, ex madre adoptiva de cuatro refugiados sudaneses (conocidos como “Lost Boys”) y amante de los perros y otros animales. Su libro anterior, *El Activista Vitalicio (The Lifelong Activist)*, una guía de auto ayuda para personas progresistas, se encuentra enteramente disponible en [www.lifelongactivist.com](http://www.lifelongactivist.com).

Para más información acerca de Hillary y su trabajo, visite [hillaryrettig.com](http://hillaryrettig.com).

Para comunicarse con ella, envíele un correo electrónico a

[hillaryrettig@yahoo.com](mailto:hillaryrettig@yahoo.com).

 [Descargar Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definit ...pdf](#)

 [Leer en línea Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía defin ...pdf](#)

# Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition)

*Hillary Rettig*

**Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition)** Hillary Rettig

Usted no es holgazán, indisciplinado ni irresponsable.

La procrastinación, el perfeccionismo y el bloqueo del escritor son hábitos radicados en la escasez y el miedo. Conociendo los siete secretos de los prolíficos, usted podrá recuperar "mágicamente" toda la energía, la disciplina y la responsabilidad que creía haber perdido.

¡Usted puede recuperar su productividad!

Hillary Rettig, autora y asesora en gestión del tiempo, describe detalladamente y en profundidad las principales causas de la baja productividad, entre ellas: la procrastinación, el perfeccionismo, la escasez de recursos, la escasez de tiempo, los procesos de escritura ineficientes, el prejuicio, la ambivalencia, la opresión interiorizada, el rechazo tóxico/traumático y las experiencias de explotación durante la carrera profesional.

Luego explica cómo resolver cada una de ellas. Las soluciones son:

1. Identificar y superar el perfeccionismo
2. Proveerse de abundantes recursos
3. Administrar el tiempo
4. Optimizar el proceso de la escritura
5. Comprender y "poseer" la identidad de escritor
6. Cultivar la capacidad de resistir frente al rechazo y a las duras críticas
7. Crear una carrera profesional libre

¡Estos son los siete secretos de los prolíficos!

"Nunca había leído un libro tan sabio, práctico y humano sobre la superación del bloqueo del escritor. Tus estrategias me han ayudado enormemente."

—Advance Reader

"Diste en el blanco. Sentí que lo habías escrito solo para mí."

—Advance Reader

Hillary Rettig es autora, asesora personal y conductora de talleres. Su especialidad consiste en asistir a las personas que desean mejorar su

productividad para construir empresas y carreras eficientes y fortalecedoras. También es vegana, donante de riñón, ex madre adoptiva de cuatro refugiados sudaneses (conocidos como “Lost Boys”) y amante de los perros y otros animales. Su libro anterior, *El Activista Vitalicio (The Lifelong Activist)*, una guía de auto ayuda para personas progresistas, se encuentra enteramente disponible en [www.lifelongactivist.com](http://www.lifelongactivist.com).

Para más información acerca de Hillary y su trabajo, visite [hillaryrettig.com](http://hillaryrettig.com).

Para comunicarse con ella, envíele un correo electrónico a [hillaryrettig@yahoo.com](mailto:hillaryrettig@yahoo.com).

**Descargar y leer en línea Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) Hillary Rettig**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) Hillary Rettig

#HO16IFQXCNZ

Leer Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) by Hillary Rettig para ebook en líneaLos Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) by Hillary Rettig Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) by Hillary Rettig para leer en línea. Online Los Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) by Hillary Rettig ebook PDF descargarLos Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) by Hillary Rettig DocLos Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) by Hillary Rettig MobipocketLos Siete Secretos de los Prolíficos: La guía definitiva para superar la procrastinación, el perfeccionismo y los bloqueos del escritor (Spanish Edition) by Hillary Rettig EPub

**HO16IFQXCNZHO16IFQXCNZHO16IFQXCNZ**