



Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie

Elisabeth Höfler, Petra Sprengart

 **Download**

 **Online Lesen**

Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie Elisabeth Höfler, Petra Sprengart

 [Download Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung d...pdf](#)

 [Online Lesen Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung...pdf](#)

Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie

Elisabeth Höfler, Petra Sprengart

Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie Elisabeth Höfler, Petra Sprengart

Downloaden und kostenlos lesen Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie Elisabeth Höfler, Petra Sprengart

764 Seiten

Pressestimmen

"Ein ausführliches Literaturverzeichnis und ein detailliertes Sachregister, in welchem dankenswerterweise und durchaus nicht selbstverständlich, die Hauptfundstellen fett gedruckt sind, schließen diese empfehlenswerte Publikation ab." Prof. Dr. Klaus Fiedler, Berlin Wohnmedizin Bd. 50 (2012) Nr. 4 August

Kurzbeschreibung

Iss Dich gesund!

Die Ernährungstherapie ist aus der modernen Medizin kaum mehr wegzudenken. Alleine oder in Kombination mit anderen Therapieformen bietet sie einen wichtigen Schlüssel zur Verhinderung, Linderung und Heilung zahlreicher Krankheiten.

Dieses praxisorientierte Lehrbuch liefert Ihnen dafür die Grundlage.

Die Autorinnen erläutern die zur Prävention geeignete Ernährung, differenziert nach Alter und Lebenssituation.

Im Teil Ernährungstherapie finden Sie Lösungen für die Ernährungsprobleme unserer Zeit:

Übergewicht/Adipositas, Stoffwechselerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Mangelernährung und deren Folgen. Auch für gastroenterologische, nephrologische und onkologische Erkrankungen sind die diätetischen Behandlungsmöglichkeiten dargestellt.

Die inhaltlichen Schwerpunkte wurden mit der Arbeitsgemeinschaft Leitender Lehrkräfte an Diätschulen abgestimmt und basieren auf Leitlinien und anerkannten Empfehlungen der Fachgesellschaften.

Durch die einheitliche Systematik gewinnen Sie schnell einen Überblick über die jeweilige Therapieform.

Die praxisnahe Darstellung der diätetischen Möglichkeiten und viele koch- und küchentechnische Tipps erleichtern die Umsetzung im Alltag. Übungsaufgaben festigen das erworbene Wissen.

Aus dem Inhalt

Grundlagen gesunder Ernährung und Prävention

Vollkost und Leichte Vollkost

Konsistenzdefinierte Kostformen

Ernährung bei Demenzerkrankungen

Spezielle gastroenterologische Diäten

Energie-, protein-, fett- und elektrolytdefinierte Diäten

Onkologische Erkrankungen

Keimreduzierte Kost

Enterale Ernährung

Download and Read Online Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie Elisabeth Höfler, Petra Sprengart #PGFN9SLVWBQ

Lesen Sie Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie von Elisabeth Höfler, Petra Sprengart für online ebook Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie von Elisabeth Höfler, Petra Sprengart Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie von Elisabeth Höfler, Petra Sprengart Bücher online zu lesen. Online Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie von Elisabeth Höfler, Petra Sprengart ebook PDF herunterladen Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie von Elisabeth Höfler, Petra Sprengart Doc Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie von Elisabeth Höfler, Petra Sprengart Mobipocket Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie von Elisabeth Höfler, Petra Sprengart EPub