



Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel

Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga

 [Telecharger Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel ...pdf](#)

Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel

Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga

Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga

Téléchargez et lisez en ligne Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga

240 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre présente le Nuad Bo'Rarn, massage thaï traditionnel, rencontre du massage chinois et du massage ayurvédique (indien). Cette thérapie énergétique est toujours à l'honneur en Thaïlande dans les hôpitaux et dans les centres de santé et n'a rien à voir avec les massages érotiques qui font partie de la réputation touristique de ce pays. L'intérêt de ce massage est d'obtenir une relaxation profonde, un soulagement des différents symptômes et une revitalisation générale intense.

La méthode proposée dans ce livre est d'un niveau abordable par chacun, professionnel de santé ou non. Son niveau de rigueur et d'accomplissement en fait un véritable outil pour les thérapeutes qui y trouveront la base de leur découverte et de leur apprentissage du massage thaï traditionnel. Néanmoins cette méthode est également tout à fait adaptée au massage Ce livre donne une approche de la civilisation thaïlandaise, de ses fondements historiques et culturels. Il apporte également des éléments pour aborder le massage avec une dimension holistique, c'est-à-dire globale, dans ses implications sacrée, psychologique, émotionnelle, médicale et d'accomplissement de soi. Il sert de guide pas-à-pas pour l'apprentissage du massage thaï traditionnel. Il comporte de surcroît des précisions sur la réflexologie et sur les principes de la circulation énergétique. Le lecteur peut ainsi entrer dans cet art du massage, tout en se nourrissant de sa tradition d'origine et en ayant une vision synthétique de ce qu'exige un travail de qualité et des voies de réalisation qu'il propose. Le texte est illustré de 300 photos environ noir et blanc et couleurs, ainsi que de 50 dessins. Quatrième de couverture

Ce livre présente le Nuad Bo'Rarn, massage thaï traditionnel, rencontre du massage chinois et du massage ayurvédique (indien). Cette thérapie énergétique est toujours à l'honneur en Thaïlande dans les hôpitaux et dans les centres de santé et n'a rien à voir avec les massages érotiques qui font partie de la réputation touristique de ce pays. L'intérêt de ce massage est d'obtenir une relaxation profonde, un soulagement des différents symptômes et une revitalisation générale intense. La méthode proposée dans ce livre est d'un niveau abordable par chacun, professionnel de santé ou non. Son niveau de rigueur et d'accomplissement en fait un véritable outil pour les thérapeutes qui y trouveront la base de leur découverte et de leur apprentissage du massage thaï traditionnel. Néanmoins cette méthode est également tout à fait adaptée au massage familial ou aux soins de relaxation. Ce livre donne une approche de la civilisation thaïlandaise, de ses fondements historiques et culturels. Il apporte également des éléments pour aborder le massage avec une dimension holistique, c'est-à-dire globale, dans ses implications sacrée, psychologique, émotionnelle, médicale et d'accomplissement de soi. Il sert de guide pas-à-pas pour l'apprentissage du massage thaï traditionnel. Il comporte de surcroît des précisions sur la réflexologie et sur les principes de la circulation énergétique. Le lecteur peut ainsi entrer dans cet art du massage, tout en se nourrissant de sa tradition d'origine et en ayant une vision synthétique de ce qu'exige un travail de qualité et des voies de réalisation qu'il propose. Le texte est illustré de 300 photos environ noir et blanc et couleurs, ainsi que de 50 dessins. Biographie de l'auteur Micky Suwanachoti est née en Thaïlande de famille très traditionnelle, elle y fait ses études. Lors d'un voyage en Europe, il y a environ vingt ans, elle décide de vivre en France. Diplômée du Wat Phô, héritière du Maître Suchard Ting, grand maître du massage thaï traditionnel, elle se consacre depuis, à la pratique du massage au sein de l'Espace France-Asie. Elle enseigne le massage thaï en France. Son temps se partage entre la France et la Thaïlande afin de réaliser des liens culturels et approfondir sa recherche dans les médecines traditionnelles. Marie-Galya Ortéga pratique la restructuration énergétique en profondeur par l'intermédiaire du massage. Sa recherche l'a conduite à explorer les différentes voies de l'énergie aussi bien dans le domaine thérapeutique que dans la pratique martiale ou dans le Yoga. Enseignante de Yoga pendant presque vingt ans, imprégnée par la vision de la médecine traditionnelle chinoise qu'elle a étudié avec Eric Marié, elle intègre dans son art plusieurs techniques thérapeutiques asiatiques.

Download and Read Online Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel Micky Suwanachoti, Marie-Galya

Ortęga #EGYAZM0K28C

Lire Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel par Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga pour ebook en ligne
Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel par Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel par Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga à lire en ligne.
Online Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel par Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga ebook
Téléchargement PDF
Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel par Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga Doc
Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel par Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga Mobipocket
Nuad bo' rarn : Le Massage thaï traditionnel par Micky Suwanachoti, Marie-Galya Ortéga EPub
EGYAZM0K28CEGYAZM0K28CEGYAZM0K28C