



Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin

Valérie Colin-Simard

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin Valérie Colin-Simard

3

 [Telecharger Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le fémi ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le fé ...pdf](#)

Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin

Valérie Colin-Simard

Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin Valérie Colin-Simard

3

294 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Ce livre est pour moi l'accomplissement d'un travail et d'une réflexion dont le point de départ se situe il y a plus de quinze ans. J'ai longuement hésité avant de l'écrire. Le sujet - les femmes et les changements qu'elles vivent - me paraissait en soi une montagne et je n'étais pas sûre d'être encore prête à la gravir. Certes, j'avais écrit un ouvrage sur les changements des hommes, un autre sur les nouvelles relations pères-filles. Il paraissait tout naturel que l'ouvrage suivant parle plus directement de la femme aujourd'hui. J'y avais travaillé à la fois sur le plan professionnel et sur le plan personnel.

Comme bien d'autres, ma famille avait traversé de nombreuses épreuves sur le chemin du féminin. À titre d'exemple, ma grand-mère, femme brillante et d'une grande beauté, était l'assistante de Marie Curie. Lorsqu'elle s'est mariée, mon grand-père l'a obligée à s'arrêter de travailler. Ce n'est sans doute pas la seule raison pour laquelle, plusieurs années plus tard, elle s'est suicidée. Elle était par ailleurs psychanalysée par Lacan. Autant dire que ce chemin de connaissance de soi, elle l'avait entamé bien avant l'heure. À travers le temps, c'est sans doute à elle que je dois d'avoir entrepris de comprendre l'importance vitale du féminin dans nos vies.

Je suis aujourd'hui psychothérapeute. J'ai été auparavant journaliste pendant vingt ans. J'avais donc commencé à écrire ce livre comme les précédents. En interviewant d'autres psys. Mais rien ne se passait comme avant. Ce qu'ils me disaient sur les femmes était intéressant, mais ne me paraissait guère nouveau. Je m'aperçus bien vite qu'aucun d'entre eux ne disait ce que, moi, j'avais envie de dire. Je ne voulus rien précipiter. Je voulus prendre le temps. Tout le temps nécessaire. J'imaginai ce texte comme un fruit mûr qui se détacherait de l'arbre le moment venu. Rien ne pressait, j'avais publié quatre livres en quatre ans. Il était légitime, voire nécessaire, de m'accorder une pause.

Deux ans et demi ont passé. Ce fut ma rencontre avec une femme, son témoignage, qui mit le feu aux poudres. Le lendemain, à cinq heures du matin, j'étais à ma table de travail. J'écrivis ce livre en six mois. Il m'a moi-même surprise. Je le découvrais au fur et à mesure que je l'écrivais. Je me suis inspirée des principes issus de la nature et de la spiritualité (et non pas de la religion) pour les mettre au service de la psychologie. En effet, dans presque toutes les traditions spirituelles existent les principes féminin et masculin. De leur union naît la vie. Elle est représentée par exemple dans la religion juive par deux triangles entrelacés du sceau de Salomon ; en Inde par le lingam, un support horizontal sur lequel se dresse une tige verticale ; chez les taoïstes, c'est le cercle dans lequel s'inscrivent les deux symboles du Yin et du Yang.

Toutes ces traditions s'accordent à dire que ces deux principes sont d'égale importance. À commencer par le texte fondateur de notre civilisation judéo-chrétienne, la Bible. Dans le premier récit de la création, il est écrit noir sur blanc que Dieu fit l'être humain à son image. Homme et femme il les créa. Il est donc Lui aussi homme et femme. Je ne souhaite pas entrer ici dans un débat théologique. Je veux seulement dire par là qu'initialement, la valeur du féminin est aussi importante que la valeur du masculin. Présentation de l'éditeur Où en sont les femmes quarante ans après Mai 68 ? Et si le féminisme ne leur avait apporté que le droit d'être des hommes ? Dans tous les domaines, les femmes se sont adaptées à des schémas masculins : comme les hommes, elles parviennent à se montrer actives, conquérantes, dominatrices. Pourtant, les «valeurs du féminin» (douceur, capacité d'écoute, expression de ses émotions...) sont indispensables à leur équilibre autant qu'à celui de la société.

Vers un nouveau féminisme ? La psychothérapeute Valérie Colin-Simard nous montre combien le «féminin» est vital, nécessaire à l'équilibre physique et psychique. «Oser le féminin», c'est ne plus seulement vouloir être rentable, efficace, accumuler des biens et des pouvoirs. C'est aussi assumer la vulnérabilité, accepter la passivité, savoir recevoir et pas seulement donner. C'est encore choisir d'écouter l'autre et de privilégier la négociation plutôt que la force. C'est pouvoir être une femme sans être une mère. La génération de l'après-

féminisme osera-t-elle réhabiliter le féminin ?

Sensibilisée très tôt à la cause des femmes par sa grand-mère, Lucienne, qui était l'assistante de Marie Curie, Valérie COLIN-SIMARD est psychothérapeute, après avoir été journaliste pendant plus de vingt ans. Elle a débuté au Point puis à CANAL + en présentant la revue de presse puis les flashes d'informations. Elle a ensuite travaillé à TF1 et M6, avant de rejoindre ELLE et Psychologies magazine. Par ailleurs, elle est l'auteur de 6 ouvrages - Le Chagrin des autres (Anne Carrière, 1993, vendu à 25 000 ex.), Plus forts que le destin (Anne Carrière, 2001), Pères d'aujourd'hui, filles de demain (Anne Carrière, 2003 ; Livre de Poche, 2004), Nos Hommes à nu (Pion, 2004), Mon Psy, mon amour (Pion 2005) -, mais celui-ci est son premier livre en tant que psychothérapeute.

Download and Read Online Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin Valérie Colin-Simard #LDVITXONSYC

Lire Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin par Valérie Colin-Simard pour ebook en ligne Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin par Valérie Colin-Simard Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin par Valérie Colin-Simard à lire en ligne. Online Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin par Valérie Colin-Simard ebook Téléchargement PDF Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin par Valérie Colin-Simard Doc Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin par Valérie Colin-Simard Mobipocket Quand les femmes s'éveilleront... : Oser le féminin par Valérie Colin-Simard Epub

LDVITXONSYCLDVITXONSYCLDVITXONSYC