



## Almased-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit)

Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg



Download



Online Lesen

### Almased-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg

Mit Almased-Shakes und -Smoothies erfolgreich schlank und fit werden - und bleiben!

Produkteigenschaften:

Nach dem Winter ein paar Kilos zu viel? Oder kämpfen Sie schon länger gegen Ihr Übergewicht? Diäten sind Ihnen zu zeitaufwendig? Dann kommt hier die Lösung: Shakes und Smoothies mit Almased! Alles, was Sie brauchen: ein paar frische Zutaten, Almased und einen Pürierstab. Und daraus entstehen dann in null Komma nichts die leckersten Powerdrinks, die eine ganze Mahlzeit ersetzen und lange satt machen. Das zusätzliche Gesundheitsplus: Sie erreichen nicht nur ganz easy Ihr Idealgewicht, sondern versorgen Ihren Körper außerdem mit allen wichtigen Eiweißbausteinen. Denn: Almased besteht aus Soja, Honig und Joghurt und besitzt damit eine hohe biologische Wertigkeit. Dazu dann frisches Obst, Gemüse und Milchprodukte plus Toppings aus Samen, Nüssen und Kräutern - und der tägliche Trink-Genuss ist garantiert! Worauf also noch warten? Schlürfen Sie samtige Drinks, verlieren Sie auf leckere Weise überflüssige Pfunde und ernten Sie neidische Blicke. So gesund, einfach und mmmh kann Abnehmen sein!

Quelle:

Stand: 09/2016



[Download Almased-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks \(GU ...pdf](#)



[Online Lesen Almased-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks \(G ...pdf](#)

# **Almased-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit)**

*Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg*

**Almased-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit)** Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg

Mit Almased-Shakes und -Smoothies erfolgreich schlank und fit werden - und bleiben!

Produkteigenschaften:

Nach dem Winter ein paar Kilos zu viel? Oder kämpfen Sie schon länger gegen Ihr Übergewicht? Diäten sind Ihnen zu zeitaufwendig? Dann kommt hier die Lösung: Shakes und Smoothies mit Almased! Alles, was Sie brauchen: ein paar frische Zutaten, Almased und einen Pürierstab. Und daraus entstehen dann in null Komma nichts die leckersten Powerdrinks, die eine ganze Mahlzeit ersetzen und lange satt machen. Das zusätzliche Gesundheitsplus: Sie erreichen nicht nur ganz easy Ihr Idealgewicht, sondern versorgen Ihren Körper außerdem mit allen wichtigen Eiweißbausteinen. Denn: Almased besteht aus Soja, Honig und Joghurt und besitzt damit eine hohe biologische Wertigkeit. Dazu dann frisches Obst, Gemüse und Milchprodukte plus Toppings aus Samen, Nüssen und Kräutern - und der tägliche Trink-Genuss ist garantiert! Worauf also noch warten? Schlürfen Sie samtige Drinks, verlieren Sie auf leckere Weise überflüssige Pfunde und ernten Sie neidische Blicke. So gesund, einfach und mmmh kann Abnehmen sein!

Quelle:

Stand: 09/2016

**Downloaden und kostenlos lesen Almased-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg**

---

144 Seiten

Download and Read Online Almased-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit)  
Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg #TMPAHL6KXDQ

Lesen Sie Almasked-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) von Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg für online ebook Almasked-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) von Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Almasked-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) von Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg Bücher online zu lesen. Online Almasked-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) von Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg ebook PDF herunterladen Almasked-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) von Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg Doc Almasked-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) von Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg Mobipocket Almasked-Smoothies: Fit und schlank mit Powerdrinks (GU Diät & Gesundheit) von Nina Schuhmacher, Anna Rosenberg EPub