



Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction

Vittoria Pazalle

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction Vittoria Pazalle

 [Telecharger Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconst ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une recon ...pdf](#)

Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction

Vittoria Pazalle

Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction Vittoria Pazalle

Téléchargez et lisez en ligne Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction Vittoria Pazalle

256 pages

Présentation de l'éditeur

Avez-vous déjà eu une peur qui vous dépasse et qui brise votre vie ? Avez-vous déjà été aux prises avec une obsession telle que vous préféreriez plutôt mourir ? Avez-vous déjà ressenti un vide que rien ne semble pouvoir combler ? Vittoria a connu tout cela. Après avoir longtemps parcouru un chemin de solitude et de souffrance, grâce à une thérapie, elle a pu enfin se retrouver sur le chemin de l'espoir et la guérison. C'est pourquoi, aujourd'hui, elle choisit de témoigner. Ainsi, dans son récit, elle raconte sa vie de 12 à 25 ans, période anorexique, où son existence n'a été que contrôle de son alimentation. Cette folle poursuite contre la graisse, qui était d'abord la volonté de n'être que "pur esprit", l'a finalement menée à une dépression profonde et pour finir à un désir de mort. Puis, elle décrit sa vie de 25 à 28 ans, période boulimique, où son existence n'a été qu'obsession de la nourriture et cercle vicieux gavage/purification, pour vainement tenter de combler un vide existentiel. Face au chaos de sa situation, elle a décidé d'entreprendre une thérapie. Elle expose son long processus de reconstruction. Le travail psychologique qu'elle a accompli a été fastidieux et elle a failli bien souvent abandonner tant elle était envahie par le doute et la peur de se perdre davantage. Mais ce travail en valait la peine. Grâce à une remise en question fondamentale de ses mécanismes mentaux, elle peut désormais dire que son corps est devenu son "partenaire". Et en se reconstruisant, elle est non seulement moins inquiète quant à son apparence, mais elle a découvert en elle une nouvelle personne : une femme.

Biographie de l'auteur

La fleur de lotus au parfum subtil est le symbole de l'aspiration à la pureté, Or, bien que née en eau trouble, elle s'épanouit au soleil en émergeant de l'eau sans se mouiller, symbole du détachement. Dès lors, tout être humain peut accéder à l'éveil, quels que soient sa condition et son passé, s'il accepte enfin de se connaître lui-même et de se remettre en question. Je m'appelle Vittoria. Assistante de Direction, âgée de 37 ans, je suis mariée et mère de famille. J'ai été atteinte de TCA (Troubles du Comportement Alimentaire, soit anorexie et boulimie) de 12 à 28 ans. J'ai suivi une thérapie pendant plus de 3 ans puis j'ai fait partie, en tant que bénévole, d'une association spécialisée et, face au désarroi grandissant que j'ai pu constater, j'ai décidé de raconter mon parcours pour apporter un peu d'espoir. Par le moyen de mon témoignage exprimé dans cet ouvrage, j'adresse un message à l'attention : Des personnes touchées par ces maux afin de les aider à mieux comprendre la complexité de leur maladie, les déculpabiliser, et leur donner enfin l'exemple d'une guérison à laquelle bien souvent elles n'osent plus croire. Des parents ou proches afin de leur expliquer les déchirements qu'endurent les anorexiques et boulimiques, leur faire part de leur rôle éventuel et, par là même, leur laisser entrevoir le soutien qu'ils peuvent apporter.

Download and Read Online Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction Vittoria Pazalle

#MFNSLG9RBHT

Lire Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction par Vittoria Pazalle pour ebook en ligne
Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction par Vittoria Pazalle Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction par Vittoria Pazalle à lire en ligne.
Online Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction par Vittoria Pazalle ebook Téléchargement PDF
Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction par Vittoria Pazalle Doc
Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction par Vittoria Pazalle Mobipocket
Anorexie & Boulimie : Journal intime d'une reconstruction par Vittoria Pazalle EPub

MFNSLG9RBHTMFNSLG9RBHTMFNSLG9RBHT