



Réflexologie de la main : Manuel approfondi

Barbara Kunz, Kevin Kunz

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Réflexologie de la main : Manuel approfondi Barbara Kunz, Kevin Kunz

 [Telecharger Réflexologie de la main : Manuel approfondi ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Réflexologie de la main : Manuel approfondi ...pdf](#)

Réflexologie de la main : Manuel approfondi

Barbara Kunz, Kevin Kunz

Réflexologie de la main : Manuel approfondi Barbara Kunz, Kevin Kunz

Téléchargez et lisez en ligne **Réflexologie de la main : Manuel approfondi Barbara Kunz, Kevin Kunz**

157 pages

Présentation de l'éditeur

Toucher, prendre, caresser... Nos mains sont des outils polyvalents qui recueillent et transmettent les stimuli sensoriels. La réflexologie des mains, en sollicitant des zones précises, déclenche des réactions positives dans d'autres parties du corps. Cette méthode de traitement d'apprentissage aisé, praticable n'importe où et à tout moment de la journée, vous permet d'obtenir, selon vos besoins, un effet relaxant ou curatif. Des séquences photographiques illustrent les enchaînements de gestes, les techniques (pressions, étirements, rotations...) et les conseils pour une séance complète et réussie de réflexologie des mains. Utilisé en autothérapie ou pratiqué sur autrui, ce procédé millénaire est un moyen simple et efficace de lutte contre le vieillissement et le surmenage des mains. La réflexologie des mains intervient en traitement complémentaire de pathologies telles que asthme, migraine, stress, dorsalgie... Biographie de l'auteur

Réflexologues réputés, Barbara et Kevin Kunz dirigent une revue et le centre de recherches réflexologiques européen.

Download and Read Online **Réflexologie de la main : Manuel approfondi Barbara Kunz, Kevin Kunz**

#XCO1PKNFAQ0

Lire Réflexologie de la main : Manuel approfondi par Barbara Kunz, Kevin Kunz pour ebook en ligne
Réflexologie de la main : Manuel approfondi par Barbara Kunz, Kevin Kunz Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Réflexologie de la main : Manuel approfondi par Barbara Kunz, Kevin Kunz à lire en ligne.
Online Réflexologie de la main : Manuel approfondi par Barbara Kunz, Kevin Kunz ebook Téléchargement PDF
Réflexologie de la main : Manuel approfondi par Barbara Kunz, Kevin Kunz Doc
Réflexologie de la main : Manuel approfondi par Barbara Kunz, Kevin Kunz Mobipocket
Réflexologie de la main : Manuel approfondi par Barbara Kunz, Kevin Kunz EPub

XCO1PKNFAQ0XCO1PKNFAQ0XCO1PKNFAQ0