



Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss

Monika Grande

 **Download**

 **Online Lesen**

Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss Monika Grande

 [Download Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehm...pdf](#)

 [Online Lesen Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abne...pdf](#)

Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss

Monika Grande

Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss

Monika Grande

Downloaden und kostenlos lesen Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss Monika Grande

106 Seiten

Kurzbeschreibung

Produktbeschreibung **Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur** Nahezu jeder will seinem Körper etwas Gutes tun, entschlacken, abnehmen, gesünder leben, nur meistens hat das mit Verzicht, einem großen Aufwand oder wenig Spaß, geschweige denn, Genuss zu tun. Das dachte ich auch und wurde eines Besseren belehrt. Heute kann ich behaupten, dass Smoothies aus meinem Alltag nicht mehr wegzudenken sind. Ich bin vitaler, seltener krank und fühle mich rundum wohler. Ich will dich entführen in die Welt der grünen Smoothies, die leicht und schnell zubereitet, im wahrsten Sinne, Farbe in dein Leben bringen. Was erwartet dich in diesem Buch? Dieses Buch zeigt, wie einfach Smoothies zubereitet werden können, du lernst die wichtigsten Zutaten mit ihren Inhaltsstoffen, Vitamine, Mineralien und den gesundheitlichen Benefit kennen. Fragen wie, was ist **Detox**, was ist **Übersäuerung**, was sind **Superfoods**, was bewirken **Antioxidantien**, wozu braucht mein Körper Chlorophyll, Vitamin C und Kalium, das und Vieles mehr, wird leicht verständlich erklärt. Als Inspiration warten insgesamt **90 abwechslungsreiche Rezepte** für Einsteiger und Fortgeschrittene, mit Superfoods, verschiedenen Flüssigkeiten, Kräutern und Wildkräutern auf dich. Viel Spaß damit, denn gesund leben macht Spaß! **GO-GREEN!** Leserstimmen: „*Hab einige Rezepte ausprobiert und finde sie "grande" Frau Grande. Dankeschön, ich werde fleißig weiter mixen bis ich meinen ganz eigenen Liebling gefunden habe.*“

„...Für den Preis das Beste, was ich bislang bekommen habe!...“*****SOMMERSPECIAL - Preis ***** Jetzt noch zugreifen, das Sonderangebot läuft bald aus!***

Download and Read Online Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss Monika Grande #WKTYGLB5OSH

Lesen Sie Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss von Monika Grande für online ebook Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss von Monika Grande Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss von Monika Grande Bücher online zu lesen. Online Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss von Monika Grande ebook PDF herunterladen Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss von Monika Grande Doc Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss von Monika Grande Mobipocket Grüne Smoothies - Der Powerdrink aus der Natur: Abnehmen, Vitalität und Entgiften mit Genuss von Monika Grande EPub