



# Biochimie des Activites Physiques et Sportives

*Poortmans Jacques*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Biochimie des Activites Physiques et Sportives** Poortmans Jacques

 [Telecharger Biochimie des Activites Physiques et Sportives ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Biochimie des Activites Physiques et Sportives ...pdf](#)

# **Biochimie des Activites Physiques et Sportives**

*Poortmans Jacques*

**Biochimie des Activites Physiques et Sportives** Poortmans Jacques

## Téléchargez et lisez en ligne **Biochimie des Activités Physiques et Sportives Poortmans Jacques**

---

Reliure: Reliure inconnue

Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage aborde les différentes adaptations métaboliques et hormonales sous-tendues par l'exercice physique et l'entraînement. Son originalité repose sur une approche méthodologique qui traite des techniques d'investigation du métabolisme énergétique et des différents systèmes biochimiques pourvoyeurs d'énergie. Quelque 330 figures et 80 tableaux illustrent et synthétisent les apports scientifiques réalisés tant chez l'animal que chez l'homme.

Chaque chapitre introduit brièvement les cycles métaboliques inhérents aux différentes catégories de substrats énergétiques impliqués dans la contraction musculaire. Les mécanismes d'adaptation sont analysés en fonction de l'intensité, de la durée de l'exercice, de l'âge, du sexe et de l'entraînement. L'accent est également mis sur les contraintes métaboliques et hormonales limitant la performance physique. Deux derniers chapitres apportent des informations précises sur le stress oxydatif et sur la notion de fatigue induite par l'exercice intense. Un résumé succinct et des questions de révision aident le lecteur dans sa démarche de compréhension.

Ce livre est destiné aux chercheurs en physiologie du sport, aux enseignants et aux étudiants des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS). L'ouvrage sera également un outil précieux à toute personne travaillant dans le domaine du sport (médecins du sport, kinésithérapeutes, entraîneurs et directeurs techniques...) et à tout sportif désirant appréhender les mécanismes explicatifs de la performance physique humaine.

Jacques R. Poortmans

Professeur émérite à l'Institut supérieur d'éducation physique et de kinésithérapie de l'Université Libre de Bruxelles, où il a enseigné la biochimie des activités physiques et la nutrition du sportif. Fondateur et président du "International Research Group on Biochemistry of Exercise" qui organise des congrès et des cours internationaux sur la biochimie de l'exercice et de l'entraînement. Il est "Fellow" de l'"American College of Sports Medicine" et du "European College of Sports Sciences". Il est également éditeur du "European Journal of Applied Physiology" et membre de comités de lecture de plusieurs revues scientifiques internationales. Ses travaux de recherche portent essentiellement sur le métabolisme des protéines à l'exercice physique et sur la diététique du sujet sportif.

Nathalie Boisseau

Maître de Conférences en physiologie du sport à la Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers, elle mène, au sein du Laboratoire d'Analyse de la Performance Motrice Humaine, des travaux de recherche orientés vers l'adaptation du métabolisme énergétique à l'exercice en fonction de l'âge et du sexe et sur les aspects nutritionnels relatifs à la pratique sportive. Biographie de l'auteur

Jacques R Poortmans est professeur émérite à l'Institut Supérieur d' Education Physique et de Kinésithérapie de l' Université libre de Bruxelles où il a enseigné la biochimie des activités physiques et la nutrition du sportif. Fondateur et président du " International Research Group on Biochemistry of Exercise " qui organise des congrès et des cours internationaux sur la biochimie de l' exercice et de l' entraînement. Il est " Fellow " de " l' American college of Sports Medicine " et de " l' European college of sports Sciences ". Il est également éditeur du " European journal of Applied Physiology " et membre du comité de lecture de plusieurs revues scientifiques internationales. Ses travaux de recherche portent essentiellement sur le métabolisme des protéines à l' exercice physique et sur la diététique du sujet sportif. Nathalie Boisseau est maître de Conférences en physiologie du sport à la Faculté des Sciences du Sport de l' Université de Poitiers, elle mène, au sein du Laboratoire d'Analyse de la Performance Motrice Humaine, des travaux de recherche

orientés vers l'adaptation du métabolisme énergétique à l'exercice en fonction de l'âge et du sexe et sur les aspects nutritionnels relatifs à la pratique sportive.

Download and Read Online Biochimie des Activités Physiques et Sportives Poortmans Jacques

#A18FYQXP4ZO

Lire Biochimie des Activites Physiques et Sportives par Poortmans Jacques pour ebook en ligne Biochimie des Activites Physiques et Sportives par Poortmans Jacques Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Biochimie des Activites Physiques et Sportives par Poortmans Jacques à lire en ligne. Online Biochimie des Activites Physiques et Sportives par Poortmans Jacques ebook Téléchargement PDF Biochimie des Activites Physiques et Sportives par Poortmans Jacques Doc Biochimie des Activites Physiques et Sportives par Poortmans Jacques Mobipocket Biochimie des Activites Physiques et Sportives par Poortmans Jacques EPub

**AI8FYQXP4ZOAI8FYQXP4ZOAI8FYQXP4ZO**