



# Le journal de moi...enceinte

Muriel Ighmouracène

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le journal de moi...enceinte Muriel Ighmouracène

 [Telecharger Le journal de moi...enceinte ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le journal de moi...enceinte ...pdf](#)

# **Le journal de moi...enceinte**

*Muriel Ighmouracène*

**Le journal de moi...enceinte** Muriel Ighmouracène

224 pages

Extrait

LE JOURNAL DE MA GROSSESSE

SEMAINE 1

J'ai jeté ma plaquette de pilules aux orties.

LUNDI Nous y voilà.

Le début du cycle, comme on dit ! Remise des compteurs à zéro : j'ai eu mes règles. Dans deux semaines, si on se débrouille bien, un winner nagera plus vite qu'un sous-marin dernier cri et fusionnera avec l'ovule du mois. Je crois qu'à nos âges il y a une chance sur cinq par cycle pour que ça marche. Ou c'est une chance sur cinq par rapport ? Dans le doute, on a prévu de mettre du coeur à l'ouvrage.

À l'attaque

Nous sommes ensemble depuis un peu plus de deux ans à présent. Nous nous sommes rencontrés chez des amis, à leur pendaison de crémaillère. Lieu idéal pour se mettre la corde au cou ! Ce qui est drôle, c'est que nos amis avaient tout fait pour jouer les entremetteurs bien avant cette soirée, persuadés que nous allions nous plaire mutuellement, mais l'un comme l'autre nous nous sommes méfiés et n'avons jamais accepté de nous rencontrer autour d'un dîner-piège pour célibataires endurcis. C'est en allant boire un verre tous les deux, une semaine après cette soirée, que nous avons découvert à quel point on ne peut lutter contre la fatalité. Nous en avons bien ri. Cette histoire est devenue en quelques semaines - enfin, quelques semaines pour lui et quelques jours pour moi - une très grande Histoire d'Amour. Bon, attention, ça a l'air simple et magique comme ça, mais comme presque tout le monde on en a vraiment bavé par moments ! Le temps des réglages, des incompréhensions, des angoisses de perdre l'autre, ou d'y être trop attaché. Il faut dire que nous étions deux êtres libres et indépendants, pas très enclins à se mettre en couple, se poser, se caser comme on dit. Et puis, c'est arrivé, presque malgré nous, sans qu'on le décide vraiment. Ça s'est imposé, presque naturellement, juste avec quelques grincements, de-ci, de-là. Six mois après notre rencontre nous avons emménagé ensemble, puisque de toute façon nous ne nous quittions plus. Présentation de l'éditeur

Découvrez le récit drôle et attachant de Muriel, jeune trentenaire qui découvre les surprises, bonnes ou mauvaises, de ce moment si particulier. Dans ce journal, Muriel partage ses 42 semaines de grossesse, en abordant tous les sujets et en battant en brèche des lieux communs :

- Les réactions de ses copines, de ses collègues, de sa famille... et de sa belle-famille.
- Tous les symptômes et effets secondaires plus ou moins contrôlables : les nausées, l'hyper-sensibilité mais aussi la joie d'avoir une poitrine généreuse !
- Sa prise de poids, le choix des vêtements (sans oublier les sousvêtements) de grossesse
- L'inscription à la maternité, les cours d'haptonomie, les visites chez le gynécologue
- La vie avec son « Mister T » : la réaction du futur papa face à la nouvelle, le choix du prénom mais aussi leur vie sexuelle plus ou moins mouvementée

- Ses désirs et angoisses : vais-je avoir un bébé moche ? comment rester glamour en devenant une baleine ? puis-je encore manger un bon kebab ? Biographie de l'auteur

Muriel Ighmouracène est directrice d'une crèche associative à Paris, elle est spécialisée en lactation ; elle donne également des cours de théâtre. C'est aujourd'hui l'heureuse maman d'une petite fille.

Download and Read Online Le journal de moi...enceinte Muriel Ighmouracène #ETK9102UWVZ

Lire Le journal de moi...enceinte par Muriel Ighmouracène pour ebook en ligneLe journal de moi...enceinte par Muriel Ighmouracène Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le journal de moi...enceinte par Muriel Ighmouracène à lire en ligne.Online Le journal de moi...enceinte par Muriel Ighmouracène ebook Téléchargement PDFLe journal de moi...enceinte par Muriel Ighmouracène DocLe journal de moi...enceinte par Muriel Ighmouracène MobipocketLe journal de moi...enceinte par Muriel Ighmouracène EPub

**ETK9102UWVZETK9102UWVZETK9102UWVZ**