



## Ma bible de la médecine chinoise

*Philippe Maslo, Marie Borrel*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Ma bible de la médecine chinoise** Philippe Maslo, Marie Borrel

C'est le plus vieux système médical organisé du monde. Et pourtant, cette approche thérapeutique ancestrale n'a jamais été d'une telle actualité. Le nombre de thérapeutes formés à la médecine chinoise ne cesse de croître dans les pays occidentaux. Elle s'inscrit dans une prévention quotidienne très codifiée et ses traitements permettent de venir à bout de troubles qui échappent à notre approche moderne. Dans ce livre très complet, découvrez : Initiation aux énergies et aux 5 éléments. Les outils de la médecine chinoise : acupuncture, Phytothérapie, alimentation énergétique, massages de points, exercices de Qi gong ou de Tai-chi. Conjonctivite, constipation, douleur, insomnie, migraine. Soignez les troubles courants.

 [Telecharger Ma bible de la médecine chinoise ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Ma bible de la médecine chinoise ...pdf](#)

# **Ma bible de la médecine chinoise**

*Philippe Maslo, Marie Borrel*

**Ma bible de la médecine chinoise** Philippe Maslo, Marie Borrel

C'est le plus vieux système médical organisé du monde. Et pourtant, cette approche thérapeutique ancestrale n'a jamais été d'une telle actualité. Le nombre de thérapeutes formés à la médecine chinoise ne cesse de croître dans les pays occidentaux. Elle s'inscrit dans une prévention quotidienne très codifiée et ses traitements permettent de venir à bout de troubles qui échappent à notre approche moderne. Dans ce livre très complet, découvrez : Initiation aux énergies et aux 5 éléments. Les outils de la médecine chinoise : acupuncture, Phytothérapie, alimentation énergétique, massages de points, exercices de Qi gong ou de Tai-chi. Conjonctivite, constipation, douleur, insomnie, migraine. Soignez les troubles courants.

## Téléchargez et lisez en ligne Ma bible de la médecine chinoise Philippe Maslo, Marie Borrel

---

480 pages

Présentation de l'éditeur

Depuis plus de cinq millénaires, la médecine chinoise soigne un nombre impressionnant de maladies. Cette thérapeutique ancestrale se révèle aujourd'hui d'une étonnante actualité.

Si l'acupuncture est très connue en Occident, elle n'est pas le seul outil thérapeutique de la médecine chinoise. L'alimentation, les plantes, les massages, les exercices énergétiques... sont les plus couramment utilisés.

4 raisons de lire cette bible :

- Des explications claires, pour vous aider à découvrir la médecine chinoise et à en comprendre les rouages : les énergies, les éléments symboliques, les 5 saisons...
  - Les outils de la médecine chinoise à votre portée : acupuncture, phytothérapie, aromathérapie, alimentation énergétique, massages de points, exercices de Qi gong...
  - 5 programmes adaptés aux saisons
  - 30 troubles courants que vous pouvez soigner vous-même : conjonctivite, constipation, douleur, insomnie, migraine... Biographie de l'auteur
- Le Dr Philippe Maslo est médecin généraliste, ostéopathe et acupuncteur.

Marie BORREL, journaliste santé, est l'auteur de nombreux livres santé, bien-être, cuisine, dont Soulager l'arthrose sans médicaments.

Download and Read Online Ma bible de la médecine chinoise Philippe Maslo, Marie Borrel

#BK92H1CPY0N

Lire Ma bible de la médecine chinoise par Philippe Maslo, Marie Borrel pour ebook en ligneMa bible de la médecine chinoise par Philippe Maslo, Marie Borrel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma bible de la médecine chinoise par Philippe Maslo, Marie Borrel à lire en ligne.Online Ma bible de la médecine chinoise par Philippe Maslo, Marie Borrel ebook Téléchargement PDFMa bible de la médecine chinoise par Philippe Maslo, Marie Borrel DocMa bible de la médecine chinoise par Philippe Maslo, Marie Borrel MobipocketMa bible de la médecine chinoise par Philippe Maslo, Marie Borrel EPub

**BK92H1CPY0NBK92H1CPY0NBK92H1CPY0N**