



L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine

Nida Chenagtsang

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine Nida Chenagtsang

 [Telecharger L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du r ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du ...pdf](#)

L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine

Nida Chenagtsang

L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine Nida Chenagtsang

Téléchargez et lisez en ligne **L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine** Nida Chenagtsang

166 pages

Présentation de l'éditeur

L'étude des rêves est pratiquée depuis des temps très anciens. Les rêves peuvent être analysés sous différents aspects : d'un point de vue ordinaire, religieux, pour la divination ou dans un but médical. Quelque soit l'angle d'analyse, le rêve est toujours considéré comme une source d'information précieuse. Les médecins tibétains, quant à eux, ont développé une grande connaissance de la relation entre les rêves et la santé. Les rêves sont donc analysés à la fois sous l'aspect religieux et sous l'aspect médical. La tradition spirituelle tantrique et la Médecine Traditionnelle Tibétaine énoncent trois composants fondamentaux nécessaires à la manifestation des rêves: la conscience, les énergies subtiles du Vent, et les chakras. Traditionnellement, l'étude des rêves comprend des pratiques destinées à purifier et renforcer les chakras et les canaux qui leur sont reliés, ainsi que des pratiques afin d'obtenir des rêves clairs appelés "rêves conscients". Dr. Nida Chenagtsang s'est intéressé très tôt aux rêves et à leur analyse. Sa longue expérience et les enseignements traditionnels qu'il a reçus de ses maîtres lui permettent aujourd'hui de nous dévoiler les secrets de la pratique du rêve dans la tradition tibétaine. Cet ouvrage est autant un objet culturel qu'un manuel pratique afin de mieux connaître et comprendre nos rêves et la nature profonde de notre esprit. Biographie de l'auteur

Dr Nida Chenagtsang est né en Amdo, au Tibet oriental, dans la région des Ngakpa de Rebkong, reconnus pour leur pratique du Mantra Yoga. Détenteur d'une lignée de yogis qui maintiennent vivante la transmission sacrée des mantras de soin, spécialiste mondial des thérapies externes tibétaines, ses enseignements sont aujourd'hui très appréciés en Asie, en Europe, en Russie, aux USA et en Australie. Depuis une dizaine d'années, il forme des étudiants à la médecine traditionnelle tibétaine, au massage Ku Nye, à la Mantra thérapie, au yoga médicinal Nejang, à la diététique, l'analyse des rêves et à la géomancie tibétaine ou Sa Che. Le Dr Nida est le cofondateur de l'institut Ngak Mang - pour la sauvegarde de la culture spirituelle laïque tibétaine - et il est le directeur-fondateur de l'Académie internationale de Médecine Tibétaine, IATTM (International Academy for Traditionnal Tibetan Medecine- www.iattm.net) , un réseau international d'organismes de formation en Médecine Tibétaine. Elise Mandine, élève du Dr Nida Chenagtsang depuis 2003 est rapidement devenue son assistante et sa traductrice en France. Passionnée par la médecine tibétaine et l'héritage culturel Ngakpa transmis par Dr Nida, elle travaille inlassablement et avec joie à les faire connaître en France.

Download and Read Online **L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine** Nida Chenagtsang #53WC08JEDZN

Lire L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine par Nida Chenagtsang pour ebook en ligneL'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine par Nida Chenagtsang Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine par Nida Chenagtsang à lire en ligne.Online L'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine par Nida Chenagtsang ebook Téléchargement PDFL'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine par Nida Chenagtsang DocL'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine par Nida Chenagtsang MobipocketL'art des rêves : Analyse des rêves et Yoga du rêve selon la tradition tibétaine par Nida Chenagtsang EPub

53WC08JEDZN53WC08JEDZN53WC08JEDZN