



Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger

Jan I Lelley

 **Download**

 **Online Lesen**

Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger Jan I Lelley

 [Download Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger ...pdf](#)

 [Online Lesen Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger ...pdf](#)

Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger

Jan I Lelley

Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger Jan I Lelley

Downloaden und kostenlos lesen Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger Jan I Lelley

272 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Großpilze auf den ihnen gebührenden Platz zu stellen, ist das Anliegen dieses Buches. Ihre Bedeutung als gesunde Nahrung und ihre mögliche Rolle in der Krankheitsvorbeugung wird hier ebenso behandelt wie ihre Heilkraft anhand internationaler Forschungsergebnisse. Das Werk ist in sieben Abschnitte unterteilt. Nach einführenden Kapiteln, die dazu dienen, um Pilze besser kennen zu lernen und sie zu verstehen, wird auf mehr als 50 Seiten ihr Nährwert, in Verbindung mit einer außergewöhnlichen Pilzdiät, behandelt. Der größere Teil des Werkes, von annähernd 120 Seiten, ist der Würdigung von 12 besonders bevorzugten Pilzarten mit Heilkraft gewidmet. Diese Ausführungen werden auch durch Beispiele aus der täglichen Therapiepraxis untermauert. Neben Glossar und Sachregister wird das Werk durch ein Verzeichnis der wichtigsten verwendeten Literaturquellen abgerundet, das über 100 Titel umfasst. Es ist ein Buch, das die Pilze in einem bisher kaum gekannten, neuen Licht erscheinen lässt.

Download and Read Online Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger Jan I Lelley #FXHRAPCSO80

Lesen Sie Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger von Jan I Lelley für online ebook Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger von Jan I Lelley Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger von Jan I Lelley Bücher online zu lesen. Online Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger von Jan I Lelley ebook PDF herunterladen Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger von Jan I Lelley Doc Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger von Jan I Lelley Mobipocket Die Heilkraft der Pilze: Wer Pilze isst lebt länger von Jan I Lelley EPub