



Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir

Gerbinet Dany

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir Gerbinet Dany

 [Telecharger Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but pa ...pdf](#)

Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir

Gerbinet Dany

Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir Gerbinet Dany

Téléchargez et lisez en ligne **Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir** Gerbinet Dany

272 pages

Présentation de l'éditeur

Pour atteindre le but, il faut l'abandonner. Cette étrange assertion de Gregory Bateson, père fondateur de l'approche systémique, est le fil conducteur de ce livre. Il explore les processus que nous mettons en œuvre lorsque nous poursuivons un but, quel qu'il soit. D'abord le rétrécissement du champ de la conscience qui se produit alors, lorsque nous ne prenons plus en compte que les informations susceptibles de nous rapprocher du but. Tout se met à ressembler à un marteau pour qui doit enfoncer un clou. Puis nous élaborons des plans, étapes par étapes. Nous planifions. Enfin nous nous efforçons de modeler notre environnement à l'image du plan. Et ce faisant, nous négligeons les régulations systémiques de la nature, engendrant par là des désastres écologiques mais aussi une corruption des relations humaines. Les effets dommageables de ce processus, l'auteur les constate aussi dans sa pratique de thérapeute : un homme d'affaire, mu par la volonté de développer son entreprise, ne remarque pas qu'il s'éloigne irrémédiablement de sa femme et de ses enfants, une enseignante voulant absolument contrôler sa classe finit par se faire agresser par ses élèves, une maman voulant rassurer sa fille inquiète de l'avenir n'aboutit qu'à l'effrayer davantage... telles sont quelques-unes des illustrations cliniques qui émaillent cet ouvrage. Nous voici donc en plein paradoxe : d'une part, la poursuite acharnée de nos buts engendre des effets désastreux, d'autre part, il nous est impossible de ne pas en avoir. Toutes nos actions sont orientées vers un but. Mais alors quelle est la solution ? L'auteur nous indique deux voies : la première est celle de la thérapie stratégique. La pratique clinique montre que c'est lorsque le patient renonce aux attitudes volontaristes qu'il déploie pour atteindre son but, autrement dit, lorsqu'il lâche prise, que le but se réalise... de manière naturelle. La seconde voie est une voie plus spirituelle. En effet, si toute action orientée vers un but entraîne des effets négatifs, la solution consiste alors à ne pas agir, ou à agir sans but. Ce qui nous entraîne vers la philosophie du non agir développée par le taoïsme. Exploration des liens entre la pensée de Bateson, la pratique de la thérapie stratégique et l'antique philosophie chinoise, ce livre est aussi une invitation à faire preuve d'un peu plus de sagesse dans notre rapport au monde. Biographie de l'auteur

Dany Gerbinet pratique la thérapie stratégique depuis une trentaine d'années. Fasciné par les implications philosophiques des travaux de Bateson, il cherche à développer une vision relationnelle de l'homme et des problèmes humains. Il anime régulièrement des formations en France en Belgique et en Suisse. Il est aussi l'auteur du premier roman de la thérapie stratégique, le Baron chez les psys.

Download and Read Online **Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir** Gerbinet Dany #PTIOJE6VF1G

Lire Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir par Gerbinet Dany pour ebook en ligneLe thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir par Gerbinet Dany Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir par Gerbinet Dany à lire en ligne.Online Le thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir par Gerbinet Dany ebook Téléchargement PDFLe thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir par Gerbinet Dany DocLe thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir par Gerbinet Dany MobipocketLe thérapeute et le philosophe : Atteindre un but par le non-agir par Gerbinet Dany EPub

PTIOJE6VF1GPTIOJE6VF1GPTIOJE6VF1G