



Bientôt maman

Olivia TOJA

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Bientôt maman Olivia TOJA

 [Telecharger Bientôt maman ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Bientôt maman ...pdf](#)

Bientôt maman

Olivia TOJA

Bientôt maman Olivia TOJA

Téléchargez et lisez en ligne **Bientôt maman Olivia TOJA**

Format: Ebook Kindle
Présentation de l'éditeur

Le mode d'emploi des futures mamans !

Une nouvelle édition d'un best-seller !

Comment être sûre que l'on est enceinte, le développement de bébé, le suivi de la grossesse, les échographies, les démarches administratives, le choix du trousseau, l'accouchement, les premiers soins... avec des encadrés du **Dr M-C Guiral, gynécologue**.

L'édition 2009 a été entièrement remise à jour et enrichie de quiz : "Le nid douillet est-il prêt ?", "Manger pour deux : manger mieux ?", "Serez-vous des parents parfaits ?"...

Extrait

Mois 1

Comment un petit trait bleu peut changer votre vie

À la première heure, dans la pharmacie de leur quartier, nos deux amies se rencontrent

- LENA : Tiens, bonjour Pauline ! Qu'est ce que tu fais là ?

- PAULINE : Je suis venue acheter un test de grossesse vite fait, avant de partir au boulot.

Je ne me sens pas bien depuis quelques jours... et j'ai trois jours de retard ! Je n'en dors pas la nuit. Alors, tu comprends, une journée de plus avec cette angoisse... Je ne pourrais pas tenir !

- LENA : C'est drôle ! Je suis venue pour la même chose ! En fait, j'ai déjà fait un test hier, mais le petit trait bleu était tout pâle...

Et pour vous, comment cela se passe-t-il ?

Vous êtes plutôt... ?

La cool ° C'est donc ça !

Depuis quelques jours, vous êtes toute chose. Un peu vaseuse, un peu molle... peut-être que vos cours de yoga ont un effet de plus en plus puissant sur vous... ou peut-être qu'autre chose se trame ? Comme vous n'êtes pas du genre à vous affoler, vous misez sur une fatigue passagère. Mais quand même, cette tension dans les seins, ce léger malaise permanent... vous vous décidez à faire un test. **PAS POSSIBLE !** Vous êtes enceinte !

Le temps qui s'écoule entre la décision de faire un enfant et la concrétisation du projet est très variable. Si nombre de femmes attendent de longs mois avant d'être enceintes, d'autres sont fécondées au premier câlin coquin. Soyez donc vigilante dès les premiers symptômes car plus vite vous serez au courant, plus vite vous prendrez soin de vous et de votre bébé.

La sereine ° J'ai eu un pressentiment

Comment dire... vous l'avez senti tout de suite ! On dit que les femmes ont un 6e sens : le vôtre est sûrement particulièrement aiguisé ! Après ce fameux câlin où votre chéri et vous aviez été si... performants, vous avez eu la sensation que quelque chose de mystérieux venait de se passer. Et puis voilà, aujourd'hui, le petit trait bleu est apparu dans la fenêtre du test de grossesse !

Mythe ou réalité, il paraît effectivement que certaines femmes savent qu'elles sont enceintes dès que leur ovule et le spermatozoïde de leur chéri se croisent. En partant du principe qu'étant avertie très tôt, vous prendrez tout de suite les précautions nécessaires concernant votre santé et celle de votre enfant, vous pouvez remercier votre intuition d'être aussi fine !

(...) Présentation de l'éditeur

Le mode d'emploi des futures mamans !

Une nouvelle édition d'un best-seller !

Comment être sûre que l'on est enceinte, le développement de bébé, le suivi de la grossesse, les échographies, les démarches administratives, le choix du trousseau, l'accouchement, les premiers soins... avec des encadrés du **Dr M-C Guiral, gynécologue.**

L'édition 2009 a été entièrement remise à jour et enrichie de quiz : "Le nid douillet est-il prêt ?", "Manger pour deux : manger mieux ?", "Serez-vous des parents parfaits ?"...

Download and Read Online **Bientôt maman Olivia TOJA #P41W7YD9C5G**

Lire Bientôt maman par Olivia TOJA pour ebook en ligne Bientôt maman par Olivia TOJA Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Bientôt maman par Olivia TOJA à lire en ligne. Online Bientôt maman par Olivia TOJA ebook Téléchargement PDF Bientôt maman par Olivia TOJA Doc Bientôt maman par Olivia TOJA Mobipocket Bientôt maman par Olivia TOJA EPub

P41W7YD9C5GP41W7YD9C5GP41W7YD9C5G