



# L'enfant & la sophrologie

*Isabelle Lefèvre-Vallée*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**L'enfant & la sophrologie** Isabelle Lefèvre-Vallée

 [Telecharger L'enfant & la sophrologie ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'enfant & la sophrologie ...pdf](#)

# **L'enfant & la sophrologie**

*Isabelle Lefèvre-Vallée*

**L'enfant & la sophrologie** Isabelle Lefèvre-Vallée

## Téléchargez et lisez en ligne L'enfant & la sophrologie Isabelle Lefèvre-Vallée

---

272 pages

Présentation de l'éditeur

Dans la nouvelle édition de cet ouvrage de référence, Isabelle Lefèvre-Vallée revient sur 20 années d'expériences au cours desquelles elle a revisité à sa manière les fondements de la sophrologie pour les adapter aux difficultés rencontrées par les enfants. La sophrologie permet de les aider, de les encourager et de les soutenir dans de nombreux cas du quotidien. Les enfants sont en effet dans une période où on leur en demande toujours davantage. Certains vivent des choses difficiles, merveilleuses, et n'arrivent parfois plus à exister, que ce soit à l'école ou à la maison. L'auteur revisite les techniques de la sophrologie pour les adapter au monde de l'enfance sous forme de séances dédiées à des cas concrets comme le manque d'attention, de concentration ou de mémoire, les problèmes de sommeil, d'angoisses, etc. Destiné aussi bien aux parents désireux de soutenir leurs enfants, aux professionnels de l'enfance, aux pédagogues curieux qu'aux sophrologues professionnels, cet ouvrage adapte le vocabulaire et la méthode sophrologique pour les rendre accessibles à tous. Remplace EAN 9782868989598. Biographie de l'auteur

Professeur à l'Académie de sophrologie caycédienne de Paris, consultante et formatrice en sophrologie, Isabelle Lefèvre-Vallée est spécialisée dans le domaine de l'enfance et la pédagogie en entreprise.

Download and Read Online L'enfant & la sophrologie Isabelle Lefèvre-Vallée #DM2IZN5JTGB

Lire L'enfant & la sophrologie par Isabelle Lefèvre-Vallée pour ebook en ligne L'enfant & la sophrologie par Isabelle Lefèvre-Vallée Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'enfant & la sophrologie par Isabelle Lefèvre-Vallée à lire en ligne. Online L'enfant & la sophrologie par Isabelle Lefèvre-Vallée ebook Téléchargement PDF L'enfant & la sophrologie par Isabelle Lefèvre-Vallée Doc L'enfant & la sophrologie par Isabelle Lefèvre-Vallée Mobipocket L'enfant & la sophrologie par Isabelle Lefèvre-Vallée EPub

**DM2IZN5JTGBDM2IZN5JTGBDM2IZN5JTGB**