



Mon cahier la drague et moi

Caroline Michel

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mon cahier la drague et moi Caroline Michel

 [Telecharger Mon cahier la drague et moi ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Mon cahier la drague et moi ...pdf](#)

Mon cahier la drague et moi

Caroline Michel

Mon cahier la drague et moi Caroline Michel

Téléchargez et lisez en ligne Mon cahier la drague et moi Caroline Michel

96 pages

Présentation de l'éditeur

Mon cahier la drague et moi est un cahier **ludique et humoristique** sur la **drague**, sujet à moult discussions. Son objectif ? Présenter les **nouvelles tendances de la drague** - à l'aise dans sa peau et sûre de soi - découvrir les **clés imparables pour séduire un homme**, et celles pour **apprendre à le garder** ! Les différents chapitres présenteront toutes les **étapes de la drague**.

Après avoir **établi votre profil**, vous trouverez tous les bons conseils et les bonnes astuces pour **prendre confiance en vous** et préparer le terrain : "Bons à découper pour booster ma confiance en moi", "10 chansons pour me trouver belle et géniale (et ça marche)"... Vous trouverez aussi **tout ce qu'il faut savoir sur les hommes** avant de passer à l'action avec un QCM : "Ce qui fait fuir les hommes" ! Dépasser sa timidité, les **meilleurs endroits pour draguer**, savoir détecter le **bon moment**, déceler les signes favorables, adopter les **bonnes méthodes**, tout vous sera révélé !

C'est bon, vous avez son numéro, un rendez-vous ? Passons au **premier rencard** ! Lou Voir parle des **bons endroits**, des **erreurs à ne pas commettre**, des bonnes et mauvaises attitudes, des **signes significatifs** qui montrent que vous lui plaisez... mais aussi des tactiques infailibles pour écouter un rendez-vous !

Le **premier soir** arrive... Passe-t-on à l'acte ? Comment savoir s'il veut juste un plan sexe ? Vous trouverez le **kit de survie de la première nuit**, et une autre, préventive, des "tue l'amour". Par la suite, vous trouverez tous les **conseils nécessaires pour faire durer votre histoire**, et, le cas échéant, un guide pour vous remettre d'une séparation et vous ramener sur le terrain.

Agrémentée de tests, quizz, de petites listes non exhaustives, d'encadrés insolites de type "le saviez-vous ?", de citations et de chiffres issus d'études récentes venant appuyer les idées et propos de l'ouvrage, la lecture, illustrée tout au long du cahier, n'en sera que plus édifiante !

-

Test : Quelle serial loveuse êtes-vous ? - **Chapitre 1** : Prête pour le grand jeu ? - **Chapitre 2** : Comment se sentir irrésistible - **Chapitre 3** : Tout ce qu'il faut savoir sur les hommes avant de les conquérir - **Chapitre 4** : À l'abordage - **Chapitre 5** : Draguer autrement - **Chapitre 6** : Le premier rencard - **Chapitre 7** : La première nuit - **Chapitre 8** : comment faire pour que ça dure... ou pas

Biographie de l'auteur

Caroline Michel est journaliste pour la presse féminine, spécialisée en psycho et sexo. On retrouve son style décalé et ses billets plein d'humour sur son blog : www.ovary.fr et sa page Facebook :

www.facebook.com/ladragueetmoi

Download and Read Online Mon cahier la drague et moi Caroline Michel #9Q402TRLYK6

Lire Mon cahier la drague et moi par Caroline Michel pour ebook en ligneMon cahier la drague et moi par Caroline Michel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon cahier la drague et moi par Caroline Michel à lire en ligne.Online Mon cahier la drague et moi par Caroline Michel ebook Téléchargement PDFMon cahier la drague et moi par Caroline Michel DocMon cahier la drague et moi par Caroline Michel MobipocketMon cahier la drague et moi par Caroline Michel EPub

9Q402TRLYK69Q402TRLYK69Q402TRLYK6