



Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung

Anne-Katrin Müller

 **Download**

 **Online Lesen**

Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung Anne-Katrin Müller

15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung
Audio CD

Der feine Duft von Orangen, die milde Wärme der Frühlingssonne, das Rauschen der Brandung ? wie verlockend wäre es, jetzt und nicht erst irgendwann im Urlaub zu entspannen und abzuschalten. Mit diesen Fantasiereisen gelingt das ganz einfach und ohne Reisevorbereitung. Legen Sie nach einem harten Arbeitstag oder wenn das Gedankenkarussell nicht zum Stillstand kommen will die CD ein und lassen Sie sich von einer der 15 sorgfältig eingelesenen und musikalisch sanft untermalten Fantasiereisen in eine Oase der Ruhe entführen. Sie brauchen nur Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und schon tun Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit.

Unser Tipp: Für ErwachsenenbildnerInnen, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und Coaches gibt es die Fantasiereisen auch als Buch.

 [Download Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Str ...pdf](#)

 [Online Lesen Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur S ...pdf](#)

Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung

Anne-Katrin Müller

Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung Anne-Katrin Müller

15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung

Audio CD

Der feine Duft von Orangen, die milde Wärme der Frühlingssonne, das Rauschen der Brandung ? wie verlockend wäre es, jetzt und nicht erst irgendwann im Urlaub zu entspannen und abzuschalten. Mit diesen Fantasiereisen gelingt das ganz einfach und ohne Reisevorbereitung. Legen Sie nach einem harten Arbeitstag oder wenn das Gedankenkarussell nicht zum Stillstand kommen will die CD ein und lassen Sie sich von einer der 15 sorgfältig eingelesenen und musikalisch sanft untermalten Fantasiereisen in eine Oase der Ruhe entführen. Sie brauchen nur Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und schon tun Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit.

Unser Tipp: Für ErwachsenenbildnerInnen, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und Coaches gibt es die Fantasiereisen auch als Buch.

Downloaden und kostenlos lesen Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung Anne-Katrin Müller

148 Seiten

Kurzbeschreibung

Der feine Duft von Orangen, die milde Wärme der Frühlingssonne, das Rauschen der Brandung wie verlockend wäre es, jetzt und nicht erst irgendwann im Urlaub zu entspannen und abzuschalten. Mit diesen Fantasiereisen gelingt das ganz einfach und ohne Reisevorbereitung. Legen Sie nach einem harten Arbeitstag oder wenn das Gedankenkarussell nicht zum Stillstand kommen will die CD ein und lassen Sie sich von einer der 15 sorgfältig eingelesenen und musikalisch sanft untermalten Fantasiereisen in eine Oase der Ruhe entführen. Sie brauchen nur Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und schon tun Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit. Unser Tipp: Für ErwachsenenbildnerInnen, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und Coaches gibt es die Fantasiereisen auch als Buch. Über den Autor und weitere Mitwirkende AnneKatrin Müller, Musikpädagogin M.A., Pilates-Master-Trainerin, Pilates-Ausbilderin für Ärzte, Physiotherapeuten, Hebammen und Trainer. Ihr besonderes Interesse gilt der spielerischen Verbindung von Musik, Pädagogik, Sprache und Bewegung bei Kindern. Die Autorin lebt in Köln. Ralf Kiwit, Musiker, Komponist, Musikproduzent und Musikpädagoge, komponiert und produziert im eigenen subtone- Tonstudio in Dortmund Musik für CD-, Theater- und Fernseh-Produktionen, insbesondere für Kinder. www.subtone.de Download and Read Online Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung Anne-Katrin Müller #J9837V2WOHE

Lesen Sie Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung von Anne-Katrin Müller für online ebook Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung von Anne-Katrin Müller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung von Anne-Katrin Müller Bücher online zu lesen. Online Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung von Anne-Katrin Müller ebook PDF herunterladen Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung von Anne-Katrin Müller Doc Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung von Anne-Katrin Müller Mobipocket Dies ist ein Moment für dich 15 Fantasiereisen zur Stressbewältigung, Gesundheitsvorsorge und Entspannung von Anne-Katrin Müller EPub