



Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir!

Bettina Meiselbach



Download



Online Lesen

Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! Bettina Meiselbach

Erfolgsbloggerin Bettina Meiselbach verrät ihr persönliches Low-Carb-Geheimnis gegen den Diabetes. Mit 30 inspirierenden Rezeptideen.

Broschiertes Buch

Die Zahl der Diabetiker wird größer und größer - der Schock über die Diagnose bleibt. Aber es geht auch anders! Selber mit dem gesundheitlichen Warnschuss konfrontiert, beschreibt Bettina Meiselbach in ihrem Buch, wie sie aus eigener Kraft die Diabeteserkrankung erfolgreich zurückgedrängt hat. Inzwischen medikamentenfrei, nimmt sie die Leser mit auf eine Reise in die Welt des Diabetes und zeigt ihren persönlichen Weg auf, der Krankheit zu entrinnen. Ihr kurzweiliger und informativer Erfahrungsbericht macht betroffenen Menschen Mut, dem "Zucker" selbst ein Bein zu stellen. Wie dieses Umdenken der Autorin 60 Kilogramm Gewicht, den alten Job und die Diabeteserkrankung gekostet hat, erzählt dieses Buch. - Wie man die Schockdiagnose Diabetes verarbeiten kann, ohne den Mut zu verlieren - Diabetes will bewegt werden! Tipps und Tricks für den Einstieg - Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate: Zusammenstellung und Qualität der Lebensmittel machen den Unterschied - 30 leckere und blutzuckerschonende Low-Carb-Rezepte aus der Happy-Carb-Küche



[Download Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! ...pdf](#)



[Online Lesen Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! ...pdf](#)

Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir!

Bettina Meiselbach

Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! Bettina Meiselbach

Erfolgsbloggerin Bettina Meiselbach verrät ihr persönliches Low-Carb-Geheimnis gegen den Diabetes. Mit 30 inspirierenden Rezeptideen.

Broschiertes Buch

Die Zahl der Diabetiker wird größer und größer - der Schock über die Diagnose bleibt. Aber es geht auch anders! Selber mit dem gesundheitlichen Warnschuss konfrontiert, beschreibt Bettina Meiselbach in ihrem Buch, wie sie aus eigener Kraft die Diabeteserkrankung erfolgreich zurückgedrängt hat. Inzwischen medikamentenfrei, nimmt sie die Leser mit auf eine Reise in die Welt des Diabetes und zeigt ihren persönlichen Weg auf, der Krankheit zu entrinnen. Ihr kurzweiliger und informativer Erfahrungsbericht macht betroffenen Menschen Mut, dem "Zucker" selbst ein Bein zu stellen. Wie dieses Umdenken der Autorin 60 Kilogramm Gewicht, den alten Job und die Diabeteserkrankung gekostet hat, erzählt dieses Buch. - Wie man die Schockdiagnose Diabetes verarbeiten kann, ohne den Mut zu verlieren - Diabetes will bewegt werden! Tipps und Tricks für den Einstieg - Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate: Zusammenstellung und Qualität der Lebensmittel machen den Unterschied - 30 leckere und blutzuckerschonende Low-Carb-Rezepte aus der Happy-Carb-Küche

Downloaden und kostenlos lesen Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! Bettina Meiselbach

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Zahl der Diabetiker wird größer und größer - der Schock über die Diagnose bleibt. Aber es geht auch anders! Selber mit dem gesundheitlichen Warnschuss konfrontiert, beschreibt Bettina Meiselbach in ihrem Buch, wie sie aus eigener Kraft die Diabeteserkrankung erfolgreich zurückgedrängt hat. Inzwischen medikamentenfrei, nimmt sie die Leser mit auf eine Reise in die Welt des Diabetes und zeigt ihren persönlichen Weg auf, der Krankheit zu entrinnen. Ihr kurzweiliger und informativer Erfahrungsbericht macht betroffenen Menschen Mut, dem 'Zucker' selbst ein Bein zu stellen. Wie dieses Umdenken der Autorin 60 Kilogramm Gewicht, den alten Job und die Diabeteserkrankung gekostet hat, erzählt dieses Buch. Wie man die Schockdiagnose Diabetes verarbeiten kann, ohne den Mut zu verlieren; Diabetes will bewegt werden! Tipps und Tricks für den Einstieg; Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate: Zusammenstellung und Qualität der Lebensmittel machen den Unterschied; 30 leckere und blutzuckerschonende Low-Carb-Rezepte aus der Happy-Carb-Küche. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die gebürtige Odenwälderin Bettina Meiselbach startete mit einem betriebswirtschaftlichen Studium in das Berufsleben. Nach 25 Jahren im Personalmanagement und einem Burn-out später, krepelte sie 2014 ihr Leben komplett um. Sie entdeckte die Low-Carb-Ernährung für sich, warf fast 60 Kilogramm Gewicht ab, wies ihre Diabetes-Typ-2-Erkrankung in die Schranken und ließ den alten Job hinter sich. Die begeisterte Hobbyköchin und Ernährungsexpertin begann, den Blog HappyCarb.de zu schreiben der sich schnell zu einem der meistgelesenen Low-Carb-Blogs im deutschsprachigen Raum entwickelte. Der dann folgende Schritt zur Buchautorin war danach nur noch ein ganz kleiner.

Download and Read Online Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! Bettina Meiselbach

#0VTCGZFQ8YX

Lesen Sie Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! von Bettina Meiselbach für online ebookHappy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! von Bettina Meiselbach Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! von Bettina Meiselbach Bücher online zu lesen.Online Happy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! von Bettina Meiselbach ebook PDF herunterladenHappy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! von Bettina Meiselbach DocHappy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! von Bettina Meiselbach MobipocketHappy Carb: Diabetes Typ 2 - nicht mit mir! von Bettina Meiselbach EPub