



Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik

Patrick G McKeown

 **Download**

 **Online Lesen**

Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik

Patrick G McKeown

 **Download** [Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyk...pdf](#)

 **Online Lesen** [Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derBute...pdf](#)

Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik

Patrick G McKeown

Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik Patrick G McKeown

Downloaden und kostenlos lesen Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik Patrick G McKeown

234 Seiten

Kurzbeschreibung

„Den Mund schließen!“ ist ein Selbsthilfe-Handbuch zur Buteyko-Methode und kann Sie von Asthma, verstopfter Nase und Schnarchen befreien. Die Butyeko-Methode ist ohne Zweifel der effektivste und direkteste Weg, Asthma loszuwerden. Das bestätigen vier klinische Studien, bei denen die Patienten bereits nach zwölf Wochen 70 Prozent weniger husteten und keuchten. Zudem benötigten sie 90 Prozent weniger Bedarfsmedikamente sowie 50 Prozent weniger Langzeitmedikamente. Als einer von wenigen wurde Autor Patrick McKeown vom inzwischen verstorbenen Professor Buteyko persönlich bevollmächtigt, seine Methode weiterzugeben. Im Jahr 2002 gründete Patrick die renommierte AstmaCare-Klinik, um tausenden Kindern und Erwachsenen dabei zu helfen, ihre Gesundheit zu verbessern. Jeder Besucher der Klinik erhält deshalb „Den Mund schließen!“ als Handbuch. AstmaCare-Kliniken sind auf www.astmacare.ie und www.buteykoclinic.com zu finden. Dieses Buch erklärt alle Übungen in einfacher Sprache ohne Fachbegriffe. Mithilfe der Erklärungen kann jeder Leser sich von seinem Asthma oder den Atemproblemen befreien. Die Buteyko-Methode wird als eine der größten Errungenschaften der Medizin im 20. Jahrhundert angesehen. Die Informationen in diesem Buch werden Sie überzeugen – sie werden Ihr Leben verändern.

Rezension „Mit dem Programm des ehemals chronischen Asthmatikers Patrick McKeown verabschieden Sie sich von Ihrem Asthma: Auf natürlichem Wege asthmafrei.“ – Patrick Holford Vom Autor Mein Name ist Patrick McKeown. Ich war chronischer Asthmatiker, keuchte und hustete für mehr als 20 Jahre – bis ich die Buteyko-Methode entdeckte. Seit 1998 lebe ich ohne Symptome oder Medikamente. Im Jahr 2002 reiste ich nach Russland und ließ mich vom inzwischen verstorbenen Professor Buteyko zum praktizierenden Arzt ausbilden. Das Buch „Den Mund schließen“ stützt sich vollständig auf meinen eigenen Erfahrungen: Wie ich selbst mein Asthma loswurde und tausenden Patienten zu den gleichen Ergebnissen verhalf. Jeder Besucher meiner AstmaCare-Klinik erhält dieses Handbuch. Schritt für Schritt werden darin alle Übungen so einfach erklärt, dass wirklich jeder von ihren Vorteilen profitieren kann. In der Regel lassen sich damit bereits innerhalb von zwei Wochen Husten, Keuchen und Atemlosigkeit um 50 Prozent verringern. Zudem verstopft die Nase nicht mehr, Leistungsfähigkeit und Schlafqualität verbessern sich und Schnarchen wird deutlich weniger. Ich kann ehrlich sagen: Dank meiner korrigierten Atmung und einfacher Leitsätze veränderte sich mein Leben von Grund auf. Und mit meinem Buch „Den Mund schließen!“ können Sie nun das Gleiche erreichen. Alles Gute für Ihre Gesundheit, Patrick McKeown Über den Autor und weitere Mitwirkende Mein Name ist Patrick McKeown. Ich war chronischer Asthmatiker, keuchte und hustete für mehr als 20 Jahre – bis ich die Buteyko-Methode entdeckte. Seit 1998 lebe ich ohne Symptome oder Medikamente. Im Jahr 2002 reiste ich nach Russland und ließ mich vom inzwischen verstorbenen Professor Buteyko zum praktizierenden Arzt ausbilden. Das Buch „Den Mund schließen“ stützt sich vollständig auf meinen eigenen Erfahrungen: Wie ich selbst mein Asthma loswurde und tausenden Patienten zu den gleichen Ergebnissen verhalf. Jeder Besucher meiner AstmaCare-Klinik erhält dieses Handbuch. Schritt für Schritt werden darin alle Übungen so einfach erklärt, dass wirklich jeder von ihren Vorteilen profitieren kann. In der Regel lassen sich damit bereits innerhalb von zwei Wochen Husten, Keuchen und Atemlosigkeit um 50 Prozent verringern. Zudem verstopft die Nase nicht mehr, Leistungsfähigkeit und Schlafqualität verbessern sich und Schnarchen wird deutlich weniger. Ich kann ehrlich sagen: Dank meiner korrigierten Atmung und einfacher Leitsätze veränderte sich mein Leben von Grund auf. Und mit meinem Buch „Machen Sie den Mund zu!“ können Sie nun das Gleiche erreichen. Alles Gute für Ihre Gesundheit, Patrick McKeown

Download and Read Online Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik Patrick G McKeown #GK4CXIBWANS

Lesen Sie Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik von Patrick G McKeown für online ebookDen Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik von Patrick G McKeown Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik von Patrick G McKeown Bücher online zu lesen.Online Den Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik von Patrick G McKeown ebook PDF herunterladenDen Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik von Patrick G McKeown DocDen Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik von Patrick G McKeown MobipocketDen Mund schließen: Selbsthilfe-Handbuch aus derButeyko-Atemklinik von Patrick G McKeown EPub